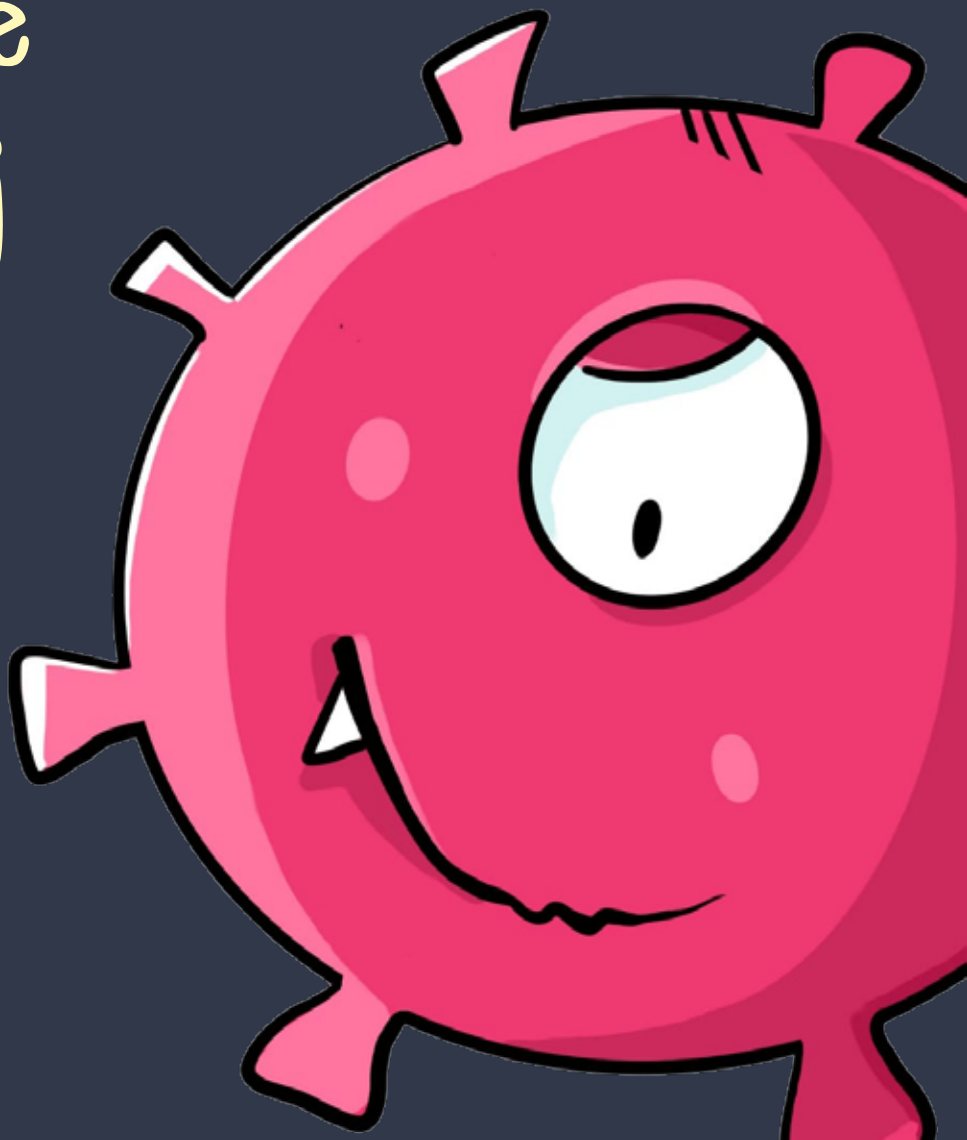


# UN VIRUS que mete MIEDO

Autores  
MARTINA GUIU  
LORENA RODRÍGUEZ

Ilustraciones  
EDUARDO ESTEBAN





Se lo dedico a todos los niños y niñas, para que sean felices.

**Martina Guiu**

Un día Mateo me dijo –Papá me gusta que llueva.

–Y eso?. Le pregunté.

–Porque solo así puede salir el arcoiris.

Este cuento se lo dedico a María y a mis hijos Mateo y Eva, inspiración constante, responsables de la luz, color, alegría y esperanza que desprenden cada una de mis ilustraciones.

**Eduardo Esteban**

Para Martina, por dar rienda suelta a sus palabras y emociones.

A María Sol, por su espíritu de entrega en estos momentos de dificultad. A Olivia, Vega y Jonander, por llenar de amor incondicional y a los que por sus valores hacen renacer los corazones.

**Lorena Rodríguez**

Le dedicamos esta historia de valientes a nuestra sobrina Sofía, recién nacida durante esta crisis, el 26 de marzo de 2020, para que cuando sepas leer puedas comprender mejor por qué tuviste que esperar para recibir tantos besos y abrazos.

**Edu Ayllón y Natalia López**

© del texto original de Martina Guiu  
Adaptación didáctica. Lorena Rodríguez  
[www.niñosfelices.es](http://www.niñosfelices.es)

© de las ilustraciones: Eduardo Esteban  
<https://eduardo2297.wixsite.com/eduartesteban>

© de esta edición: EstudioAyllón Diseño  
[www.estudioayllon.com](http://www.estudioayllon.com)

Maquetación y Diseño editorial: Eduardo Ayllón  
Edición digital para distribución gratuita  
Fecha edición. 29 de Marzo de 2020

ISBN: 978-84-09-19938-9  
DL: SO 12-2020  
Reservados todos los derechos

# UN VIRUS que mete MIEDO





Te quiero contar una noticia que esta dando la vuelta al mundo. Nos estamos protegiendo de un virus llamado **coronaVirus** que está suelto por ahí y va viajando por muchos países.

Sí, sí, este bichito tiene una corona, como todo aquel que se pone una corona para conquistar el mundo, pero como éste no tiene patas, pretende avanzar saltando de persona en persona y así recorrer todo el planeta tierra.



## ¿SABÍAS QUE?

Los virus son microbios muy pequeños que cuando entran en nuestro cuerpo pueden enfermarnos. Al parecer, los murciélagos han contagiado a los seres humanos, y con una minúscula gotita de saliva que esté en la mano de un enfermo, se pueden contagiar muchas, muchísimas personas.



¿Has estado alguna vez enfermo/a por un virus?

Es un virus invisible, muy contagioso que por el momento es muy difícil de curar y por ello **debemos protegernos mucho de él y de su corona.**

La gripe, es un amigo de este virus con corona. Hace quedarte en casa unos pocos días, tengas fiebre, dolor de cabeza, poco apetito y mucho cansancio.



A mis abuelos este virus también les  
mete mucho miedo **por eso se quedan**  
**en casita.**

¡Claro que los vamos a echar mucho de menos! pero así...  
quedándonos todos en casa, antes volveremos a la Dehesa  
y disfrutaremos paseando con ellos.



Por eso...  
#TodosNosQuedamosEnCasa







#YoMeQuedoEnCasa

Yo estoy deseando volver al cole, para jugar con mis amigos en el parque y hacer mis actividades y deportes preferidos.

Toda mi familia está cuidándome con mucho mimo y paciencia en casita.

17



¿Qué recuerdas de cuando estabas enfermo/a?

Ahora, este famoso virus  
ha viajado hasta mi ciudad **-SORIA-**

Es un bichito muy antipático, es tan pequeño  
que no podemos verlo y pasa desapercibido.



Y se mueve muy pero que muy rápido  
Es muy marchoso y cuanta más gente haya mejor  
Le encanta pegarse a todo. ¡Es muy pesado!

Todos hablan de él,  
aparece en todo momento  
y por todos lados: en la  
televisión, en los periódicos,  
en la radio, y hasta en  
mi casa está siendo el  
protagonista de todas las  
conversaciones.



Todo ello, hace que esté  
presente y a veces invada  
mis pensamientos con  
muchas preocupaciones,  
haciendo que mis emociones,  
como el enfado, la ira, la  
tristeza y la rabia estallen.

# ¡Tenemos que protegernos mucho de él!

En el cole me han enseñado cómo utilizar nuestros superpoderes para que deje de molestarnos.



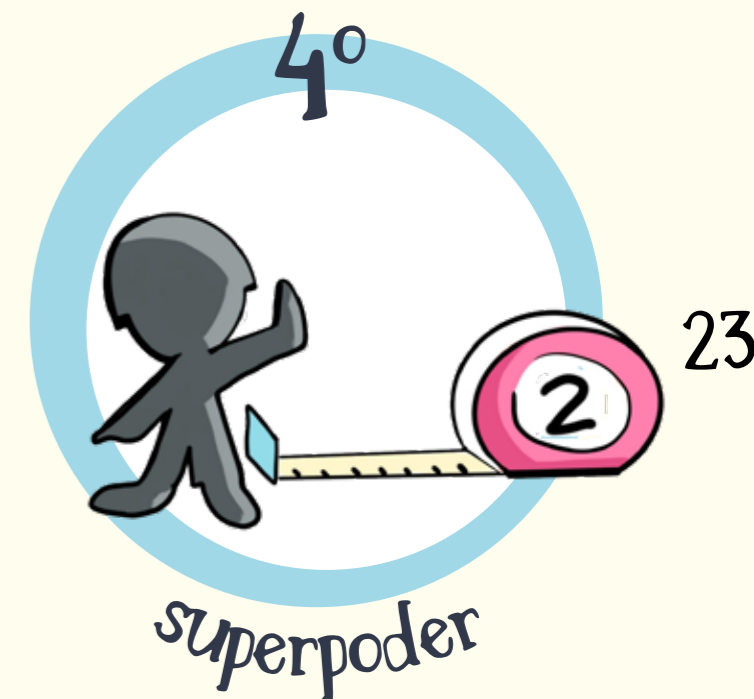
Lavándonos las manos mientras que cantamos nuestra canción favorita



Tapándonos con el codo al toser o al estornudar



No tocándonos los ojitos, ni la boca, ni la nariz



Manteniéndonos a una distancia de 2 metros, con otras personas

Y es muy importante **hacer mucho caso** a los consejos de los papás, mamás, profes, médicos, enfermeras, polis, militares y de todas las personas que nos cuidan y nos quieren.

**#YoMeQuedoEnCasa**





Por suerte...  
Hay muchas personas cuidando y curando  
a los que están mas enfermitos  
y les decimos: **GRACIAS**

También los científicos están estudiando una vacuna para  
que se le caiga la corona y no viaje más!

#YoMeQuedoEnCasa

28

Toda la ciudad se ha puesto en marcha haciendo mascarillas con trocitos de tela y puntadas solidarias. Toda ayuda es bienvenida y nos ensalza de alegría.





#YoMeQuedoEnCasa

Nosotros vamos a dejar que este virus se aburra y desaparezca. Mientras tanto me divierto con los retos que me envían los "profes" y los "compis".

31



Describe el reto más divertido que has hecho estos días en casa.



## #YoMeQuedoEnCasa

Esto solo durará un tiempo aunque nos extrañemos mucho, podemos acercarnos a las personas que queremos de otras formas diferentes para que este tiempo no se nos haga tan largo.

Se me pasa el tiempo volando. Yo en casa hago muchas cosas



¿Cómo has hablado con tus familiares o amigos, desde casa?

---



¿Tienes alguna otra idea para divertirte en casa?

---

## #YoMeQuedoEnCasa

Entre tanto lío, a las ocho de la tarde, salgo al balcón y **ENTRE TODOS**, aplaudimos desde lo más profundo de nuestro corazón y admiramos las Ventanas que llenas de colores nos invaden de emoción.

Nos lanzamos millones de besos, ya que este virus se va quedando sin su corona.



Estos días de cuarentena, están siendo una oportunidad y un espacio para conocerme y conectar conmigo. Estoy poniendo en orden mis emociones, va mejorado mi sentido común, cómo es el amor propio y la solidaridad, valorando mucho más las cosas que antes parecían no ser tan importantes.



¡Después de todo,  
ganaremos  
al virus!

Y recuerda...  
La alegría  
y la tranquilidad  
aumentan las  
defensas, el miedo  
y el pánico las  
disminuye.



# Sopa de letras 1

Busca las palabras en la Sopa de Letras:

S	T	O	S	U	I	U	M	B	N	B	F	N	O	D
W	Q	N	C	M	E	D	I	C	O	Z	L	L	A	L
Q	A	C	O	M	P	A	Ñ	A	M	I	E	N	T	O
K	I	A	W	S	S	V	V	L	E	K	G	O	X	Y
P	J	V	A	C	U	N	A	E	V	H	H	J	M	I
D	C	A	R	I	N	O	T	M	M	M	Y	O	C	G
B	A	C	T	E	R	I	A	U	N	I	O	N	K	Q
F	I	E	B	R	E	E	C	A	S	A	G	T	L	B
K	L	W	V	M	A	S	C	A	R	I	L	L	A	M
C	O	N	F	I	N	A	M	I	E	N	T	O	H	H
Y	P	T	M	D	P	X	X	R	C	S	U	M	E	Q
A	Z	G	S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	K
Z	S	J	E	N	F	E	R	M	E	R	A	S	J	N
Y	K	M	C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	O
B	G	J	A	B	O	N	K	T	S	L	E	Z	P	W

ACOMPANAMIENTO • BACTERIA • CARIÑO • CASA  
CONFINAMIENTO • CORONAVIRUS • ENFERMERA • FIEBRE  
JABÓN • MASCARILLA • MÉDICO • SOLIDARIDAD • TOS  
UNIÓN • VACUNA



## 2

Marca con un  o con una  según lo que pienses que has aprendido:

# Compresion lectora

¿Cómo se llama el personaje de este cuento?

Manuel  Mateo  Marcos

¿Cuáles son las medidas para protegerte/  
protegernos del virus?

- Lavarnos las manos con jabón muchas veces al día
- Dar muchos besos y abrazos
- Mantenernos a una distancia de 2 metros de otras personas
- Tocarnos la cara y frotarnos los ojos
- Taparnos con el codo al toser

¿Qué valores nos enseña Mateo y toda la sociedad?

- Amor
- Responsabilidad
- Respeto
- Alegria
- Trabajo en equipo
- Generosidad
- Todas son correctas

# Artemoción 3

Seguro que sabes dibujar una cara así...



una cara feliz



una cara triste



una cara de sorpresa



una cara enfadada

# Redacción 4

Anota los buenos momentos que has pasado quedándote en casa.

# Colorea 5

Demuestra tu talento de artista



# Premio de Ganador 6

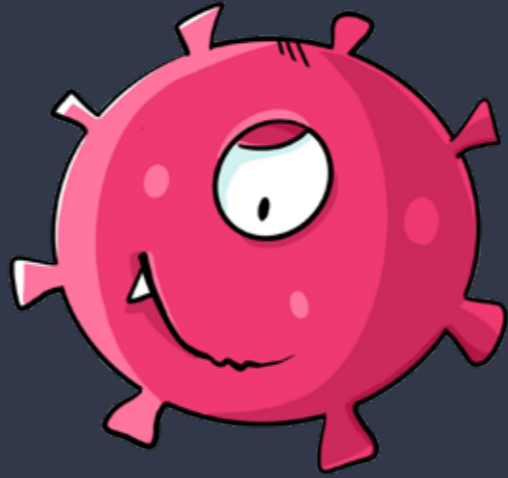
¡Reto conseguido! Pon tu nombre a esta corona y cuelga tu medalla.



# Agradecimientos

Este cuento también es para decir GRACIAS a las instituciones y las empresas sorianas por su apoyo incondicional. Les deseamos seguir con ilusión para poder reemprender y seguir proyectando sus sueños cuando todo esto termine.









UN VIRUS  
que mete MIEDO



Eduardo Esteban



ESTUDIOAYLLÓN